

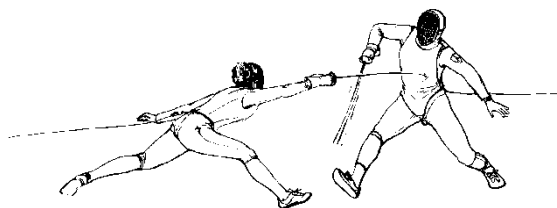


Cercle d'Esgrime de Suffren

Paris, le 29 octobre 2017

Objet : *stage des 23, 24 et 25 octobre 2017, fleuret électrique*

Lieu : C3B
Salle Forum
54, rue Émeriau
75015 Paris



Horaires : de 14h00 à 17h00

Niveau : - **M11 (1) (2008)** et **M11 (2) (2007)**
- **M13 (1) (2006)** et **M13 (2) (2005)**
- **M15 (1) (2004)** et **M15 (2) (2003)**

Équipement : tenue sportive obligatoire, tenue d'esgrime complète souhaitée.

Coût du stage : 60 €.

Encadrement : Louise MAZZELLA

Selon les groupes d'âge, il y aura échauffement général avec tests physiques et escrime, travail technique, arbitrage, leçons collectives, leçons individuelles et une rencontre par équipe ou individuelle le dernier jour.

Le chèque est à libeller à l'ordre de : Cercle d'Esgrime de Suffren.

Inscription avant le 15 octobre 2017

Merci de me prévenir dès maintenant par téléphone (06.89.48.36.64) ou e-mail (suffren.escrime@gmail.com).